

# Erlebe, dass du stark bist!

## AKTIONSTAG GEGEN HÄUSLICHE GEWALT

### Die Box – Theaterplatz Luzern 9. Dezember 2017

15.00 Uhr	<b>Streetdance vor der Box</b>	Tanzgruppen roundabout Zentralschweiz
15.15 Uhr	<b>Workshop für Mädchen und junge Frauen</b>	Karin Vonwil und Agatha Gehrig, Pallas-Trainerinnen
16.00 Uhr	<b>Hip-Hop vor der Box</b>	Soy'S Tanzgruppen, Emmenbrücke
16.15 Uhr	<b>Workshop für Mädchen und junge Frauen</b>	Karin Vonwil und Agatha Gehrig, Pallas-Trainerinnen
17.00 Uhr	<b>Hip-Hop vor der Box</b>	Soy'S Tanzgruppen, Emmenbrücke
17.15 Uhr	<b>Lesung aus dem Buch von Louise Hill: „Teufelskreis. Mein bitteres Leben mit dem Zuckerbäcker“ mit Musik und Tanzimprovisation</b>	Adrian Furrer, Wiebke Kayser, Michel Kopmann Luzerner Theater Ensemble LILIOM Joumana Taleb, Gesang und Tanbur, Luzern Dragana Nue und Susanna Da Sousa, Soy'S
18.15 Uhr	<b>Bosnischer Apéro</b>	Frauenverein Merdzan, Emmenbrücke
19.15 Uhr	<b>Podiums- und Publikumsgespräch: Wege aus häuslicher Gewalt</b>	Agatha Gehrig, Pallas-Trainerin und Leiterin Beratungsstelle, Grosswangen; Dragana Nue, Psychologin und Initiatorin Soy'S; Karwan Omar, Tänzer und Tanzpädagoge Gesprächsleitung: Regula Grünenfelder, Theologin, Zug
20.00 Uhr	<b>Tanzen mit Karwan</b>	Karwan Omar, gemeinsames Tanzen mit Einheimischen und Geflüchteten, Zug
21.00 – 22.00 Uhr	<b>Weltmusik-Disco</b>	

**Für alle Interessierten kostenlos und ohne Anmeldung**

**16**  
**TAGE**  
**GEGEN**  
**GEWALT**  
AN FRAUEN  
25.11. – 10.12.

**L**  
**T**  
luzernertheater.ch



Erste Liebe – erste Hiebe?!

Kontrolle, Verbot, die Freundinnen zu sehen, Zwang zu Intimität, harte Worte, Schläge. Das ist Gewalt. In der Schweiz ist jede fünfte Frau betroffen. Gewalt hinterlässt tiefe Wunden.

*Auch für dich gibt es einen*

**WEG AUS  
HÄUSLICHER  
GEWALT!**

Dein Selbstbewusstsein schützt dich:

Du verstehst, was passiert.

Du weisst, was du tun kannst.

Du kennst deine Ziele.

Bist du von Gewalt betroffen? Polizei, Frauen- und Mädchenhaus und kantonale Opferhilfestellen sind für dich da. Übrigens auch für Freundinnen, Freunde, Verwandte, Nachbarn oder Nachbarinnen, die Schlimmes befürchten.

Der Aktionstag gibt Energie und stärkt das Selbstbewusstsein.

**Erlebe, dass du stark bist!**

[www.gewaltpraevention.lu.ch](http://www.gewaltpraevention.lu.ch)

Facebook: WEG AUS HÄUSLICHER GEWALT

### **16 Tage gegen Gewalt an Frauen 2017 – Zentralschweiz**

Arbeitsgruppe: Bildungsstelle Häusliche Gewalt Luzern, elbe Fachstelle für Lebensfragen Luzern, FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von AusländerInnen, Frauenhaus Luzern, Frauenkirche Zentralschweiz, Frauenzentrale Luzern, Haus Hagar Luzern, Herberge für Frauen Zug, Palas-Schweizerische Interessengemeinschaft Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen, roundabout Zentralschweiz, SAH Zentralschweiz Migration Co-Opera